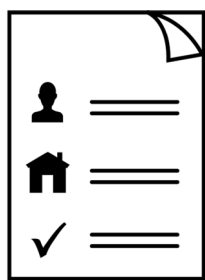




Anzianità

**Come parlare e scrivere sul tema
dell'invecchiamento**



Easy Read

Easy Read

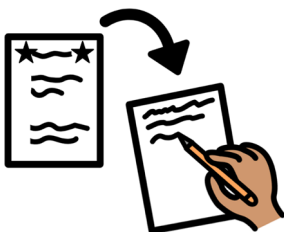
di facile lettura

Questo opuscolo

Questo opuscolo è stato realizzato dalla Southern Melbourne Elder Abuse Prevention Network Rete di prevenzione degli abusi sugli anziani del sud di Melbourne (Southern Melbourne Elder Abuse Prevention Network).



Questo opuscolo è stato scritto in modalità di facile lettura.



C'è un asterisco prima e dopo le parole difficili, dopo le quali spiegheremo il significato.



Puoi chiedere a qualcuno di aiutarti a leggere e capire questo opuscolo.



I contatti si trovano alla fine dell'opuscolo.

Come parlare e scrivere sul tema dell'invecchiamento



Vogliamo che tutti nella comunità si sentano apprezzati e rispettati.



Vogliamo cambiare il modo in cui le persone considerano gli anziani.



Vogliamo aiutare le persone a parlare e a scrivere su:

- l'età e l'invecchiamento



- i problemi delle persone anziane



Vogliamo incoraggiare le persone a pensare in modo positivo all'invecchiamento.



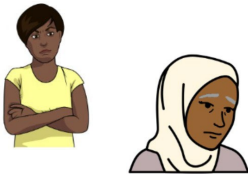
Abbiamo condotto una *ricerca* per capire come la gente pensa e parla di:

- invecchiamento
- persone anziane.

Ricerca significa imparare informazioni su qualcosa.



Abbiamo capito che la *discriminazione basata sull'età* è una parte importante del motivo per cui gli anziani vengono maltrattati.



La discriminazione basata sull'età si verifica quando le persone **non** vengono trattate in modo equo o rispettate a causa della loro età.



Abbiamo scoperto che ci sono modi di parlare delle persone anziane che:

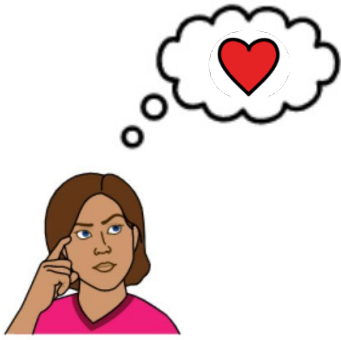
- aiutano tutti a capire cosa significhi
- sono equi e rispettosi.



Abbiamo realizzato una guida per aiutare le persone a parlare e scrivere di invecchiamento in modo positivo.



Ad esempio, il modo in cui i giornalisti possono scrivere dei servizi per gli anziani.



Attenzione sui ***valori***

Quando parli dell'invecchiamento,
concentrati sui valori.



I valori sono le cose importanti.

Ad esempio, le persone danno valore a:

- la libertà di scegliere come condurre la propria vita
- il diritto di essere trattati in modo equo a qualsiasi età.



Concentrati sui valori, non sui ***fatti***.

I fatti sono le informazioni che derivano
dalla ricerca e dagli studi.



Ad esempio, il 27 per cento delle persone
anziane ha detto di **non** essere stata trattata in
modo equo sul lavoro.



A volte i fatti sono difficili da capire.



A volte le persone **non** trovano una
connessione tra i fatti e i loro sentimenti.

Attenzione sull'uguaglianza*

Quando parli dell'invecchiamento,
concentrati sull'uguaglianza.



Uguaglianza significa che tutti ricevono il supporto di cui hanno bisogno, indipendentemente dalla loro età.

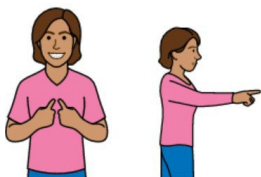


Puoi parlare e scrivere di cose che sono uguali
per tutti a qualsiasi età.



È meglio parlare di:

- **persone** invece di **persone anziane**



- **noi** invece di **loro**.

Attenzione sul supporto della *diversità*



Quando parli dell'invecchiamento,
concentrati sul supporto della diversità.



Diversità significa differenze.
Ad esempio, religione o età.



Non usare *stereotipi*.

Stereotipi significa che si pensa che tutte
le persone di un gruppo siano uguali.



Ad esempio, pensare che **tutte** le
persone anziane abbiamo bisogno di
aiuto per ricordarsi le cose.

Attenzione su ciò che vuoi che le persone sappiano



Quando parli dell'invecchiamento, **non** concentrarti sui *miti*.

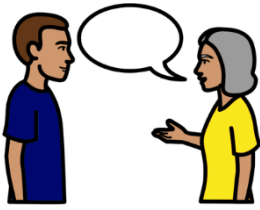
Ad esempio che le persone anziane dovrebbero vivere in strutture per anziani.

I miti sono informazioni che **non** si basano sui fatti.



Quando parli dell'invecchiamento, usa esempi reali e persone reali.

Le persone capiranno i tuoi messaggi se parli di cose che sono realmente accadute.



I tuoi messaggi dovrebbero essere:

- chiari

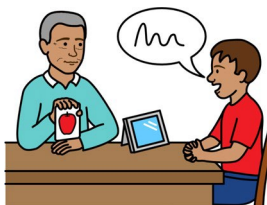


- reali



- utili.

Condividi storie vere per aiutare le persone a capire e a ricordare messaggi importanti.



Ad esempio, condividi storie di persone anziane che sono brave sul lavoro.

Attenzione sulle ***soluzioni*** invece dei problemi

Le persone ascolteranno i tuoi messaggi
se parli di



- problemi

e



- soluzioni.

Soluzione significa come risolvere i problemi.



Ad esempio, potresti mostrare alle persone
modi per risolvere il problema della
discriminazione basata sull'età.



Maggiori informazioni

Per maggiori informazioni, contatta Southern Melbourne Elder Abuse Prevention Network (Rete di prevenzione degli abusi sugli anziani del sud di Melbourne)



Telefono 9556 5339



Sito web eapn.org.au



E-mail enquiries@eapn.org.au



Se hai bisogno di aiuto per sentire o parlare, contatta il Servizio nazionale di relè (National Relay Service)



Telefono 1300 555 727



Sito web
communications.gov.au/accesshub/nrs



Easy Read Australia ha realizzato questo documento di facile lettura nel marzo 2023, utilizzando simboli pittografici per la comunicazione (Picture Communication Symbols - PCS). PCS e Boardmaker sono marchi registrati di Tobii Dynavox LLC. Tutti i diritti riservati. Da utilizzare dietro autorizzazione. Per utilizzare le immagini di questo documento è necessario richiedere autorizzazione.

Per maggiori informazioni, si prega di visitare easyreadaust.com.au