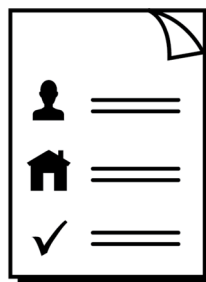




Rango de edad

Cómo hablar y escribir acerca del envejecimiento



Easy Read

Easy Read

Fácil de leer

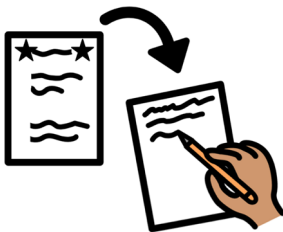
Acerca de este folleto



Este folleto es de la Red de Prevención de Abuso a Adultos Mayores de Southern Melbourne (Southern Melbourne Elder Abuse Prevention Network).



Este folleto está escrito para que sea fácil de entender.



Ponemos un asterisco (una estrella) antes y después de las *palabras difíciles*. Después explicamos qué significan las palabras.



Puede pedirle a alguien que lo(a) ayude a leer y a entender este folleto.



La información de contacto está al final del folleto.

Cómo hablar y escribir acerca del envejecimiento



Queremos que todos sean respetados(as) y valorado(as) en nuestra comunidad.



Queremos cambiar la manera en la que las personas piensan sobre las personas mayores.



Queremos ayudar a las personas a hablar y a escribir acerca

- de la edad y del envejecimiento



- de los temas que afectan a las personas mayores.



Queremos alentar a las personas a que piensen de manera positiva acerca del envejecimiento.





Investigamos para saber cómo piensan y hablan las personas sobre

- el envejecimiento
- las personas mayores.

Investigar significa que aprendemos sobre algo.



Descubrimos que la *discriminación por edad* es una parte importante de la razón por la cual se abusa a las personas mayores.

La discriminación por edad significa que a las personas **no** se las trata de manera equitativa o no se las respeta debido a su edad.



Descubrimos que hay modos de hablar sobre las personas mayores que

- ayudan a que todos entiendan lo que es envejecer;
- son justos y respetuosos.

Hicimos una guía para ayudar a las personas a hablar y escribir sobre el envejecimiento de manera positiva.

Por ejemplo, cómo los periodistas pueden escribir sobre los servicios para adultos mayores.



Enfocarse en los *valores*



Cuando hable sobre el envejecimiento, enfóquese en los valores.



Los valores son las cosas que son importantes. Por ejemplo, las personas podrían valorar

- la libertad de elegir su propio camino en la vida;



- el derecho a ser tratado de la misma manera a cualquier edad.



Enfóquese en los valores, no en los *hechos*.

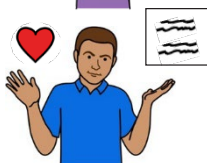
Los hechos son la información sobre la investigación y los informes.



Por ejemplo, el 27 por ciento de las personas mayores dicen que **no** las trataron de manera justa en el trabajo.



Algunas veces los hechos son difíciles de entender.



Algunas veces, las personas **no** conectan sus sentimientos con los hechos.

Enfocarse en la *igualdad*



Cuando hable sobre el envejecimiento, enfóquese en la igualdad.

La igualdad significa que todos tienen la ayuda que necesitan, sin importar cuán mayores son.

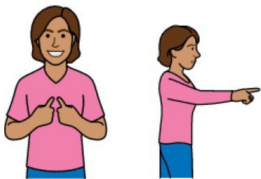


Puede hablar y escribir acerca de las cosas que son las mismas para todos a cualquier edad.



Es mejor decir

- las **personas** en vez de las **personas mayores**;

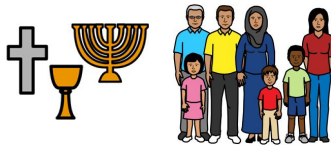


- **nosotros** en vez de **ellos**.

Enfocarse en el apoyo a la *diversidad*



Cuando hable sobre el envejecimiento, enfóquese en el apoyo a la diversidad.



Diversidad significa diferencias.

Por ejemplo, religión o edad.



No use *estereotipos*.

Estereotipos significa que usted cree que todas las personas de un grupo son lo mismo.



Por ejemplo, usted cree que **todas** las personas mayores necesitan ayuda para recordar cosas.

Enfocarse en lo que quiere que las personas sepan



Cuando hable sobre el envejecimiento, **no** se enfoque en los *mitos*.

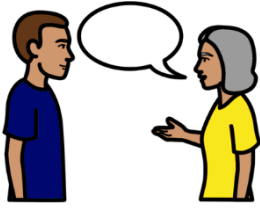
Por ejemplo, las personas mayores deben vivir en centros residenciales para adultos mayores.

Los mitos son informaciones que **no** están basadas en hechos reales.



Cuando hable sobre el envejecimiento, use ejemplos reales y personas reales.

Las personas entenderán sus mensajes si habla sobre cosas que realmente ocurrieron.



Sus mensajes deben ser

- claros

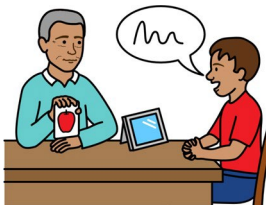


- verdaderos



- útiles.

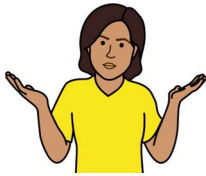
Comparta historias reales para ayudar a las personas a entender y a recordar mensajes importantes.



Por ejemplo, comparta historias sobre qué buenos trabajadores son las personas mayores.

Enfocarse en las ***soluciones***, más que en los problemas

Las personas escucharán sus mensajes si
habla sobre



- el problema

y



- la solución.

Soluciones significa arreglar problemas.



Por ejemplo, usted puede mostrar las maneras
en las que las personas solucionan el
problema de la discriminación por edad.



Más información

Para obtener más información, comuníquese con la Red de Prevención de Abuso a Adultos Mayores de Southern Melbourne (Southern Melbourne Elder Abuse Prevention Network).



Llame al 9556 5339



Sitio web eapn.org.au



Correo electrónico enquiries@eapn.org.au



Si necesita ayuda para oír o hablar, comuníquese con el Servicio Nacional de Retransmisión Telefónica (National Relay Service)



Llame al 1300 555 727



Sitio web communications.gov.au/accesshub/nrs



Easy Read Australia elaboró este documento fácil de leer (Easy Read) en marzo de 2023 usando los símbolos de comunicación por imágenes (Picture Communication Symbols, PCS). PCS y Boardmaker son marcas comerciales de Tobii Dynavox LLC. Todos los derechos reservados. Usado con autorización. Debe pedir permiso para usar las imágenes de este documento.

Para obtener más información, visite easyreadaust.com.au